

Barn 0-1 år

Hjärt-lungräddning barn

Barn 1-18 år

1

Medvetslös?



Hjälp!



Hjälp!

2

Skapa öppen luftväg
Andas normalt?



3

Ingen eller onormal andning

Ge 5 inblåsningar

Blås tills bröstkorgen höjs



4

Larma 112

Aktivera telefonens högtalarfunktion



Hjälp är på väg
Jag hjälper dig med HLR



Behåll kontakten med larmoperatören
tills ambulanspersonal tar över.

5

Starta HLR

15 bröstkompressioner och 2 inblåsningar



Kompressionsdjup 1/3 av bröstkorgens höjd, 4-6 cm djup beroende på ålder. Takt 100-120/ min.

Finns hjärtstartare, starta och följ råden

Fortsätt HLR 15:2 tills barnet vaknar eller ambulanspersonal tar över

Vuxna

Om barnet ser vuxen ut kan teknik för vuxen-HLR användas. När vuxna drabbas av hjärtstopp beror det ofta på livshotande rytmrubbningar i hjärtat. Om medvetslös och ingen eller onormal andning, larma 112 och starta HLR 30:2. kompressionsdjup 5-6 cm, takt 100-120/min. Finns hjärtstartare, starta och följ råden. Forsätt HLR.

För att hitta närmaste hjärtstartare se
hjartstartarregistret.se

Lär dig hur du räddar liv! Bli en certifierad
livräddare! Besök vår hemsida för mer info:


www.Livradare.org

Baserad på HLR-rådet och European Resuscitation Council

